

# Los Padres Cuentan También

## Cómo ayudar al niño a: Medir temperatura y tiempo

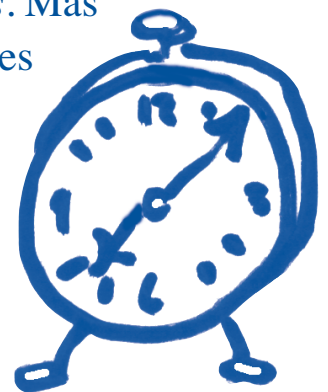
Para que los niños entiendan de medidas, debemos mostrarles cómo se las utiliza en situaciones prácticas. También debemos estimular el lenguaje asociado con mediciones hablando sobre:

- cosas que podemos medir
- cosas que podemos usar para medir, y más adelante
- las unidades que usamos para medir cosas tales como minutos, horas o grados.

### ¿Cómo aprenden los niños a medir temperaturas y el tiempo?

Para entender de mediciones, los niños necesitan comparar dos o más cosas. Para entender sobre temperatura, precisan comparar cuán “caliente” o “fría” es una sustancia. Necesitan ver y hablar sobre cómo la temperatura puede afectar las cosas, y de las formas de medirla.

Al principio, los niños aprenden sobre el tiempo usando palabras como *ayer*, *hoy* y *mañana* y comparando el tiempo que lleva finalizar actividades. *Puedo golpear mis manos tres veces mientras tu lanzas una pelota al aire y la agarras*. Más tarde, los niños leerán la hora tanto de relojes digitales como análogos.



# Los Padres Cuentan También

## ¿Qué puede hacer en casa?

- Hable sobre los eventos en términos de tiempo. Por ejemplo: *Tomará unos tres minutos cocinar esto, por lo que tendrás tiempo para enmantecar algunos panes.*
- Busque distintos tipos de relojes en la casa. Pregúntele al niño si son análogos o digitales.
- Haga que su niño le ayude a ajustar un reloj automático (timer) de cocina o un reloj despertador.
- Anote en un calendario eventos especiales y hable sobre cuántos días o semanas faltan para el evento.
- Miren eventos de atletismo o natación y hable sobre los tiempos que logran los atletas en los mismos.
- Ubique la “fecha de utilización” de los comestibles y hable sobre cuantos días de uso le queda al producto.
- Haga que el niño le ayude a leer los horarios de autobús y de tren al usar transporte público, o a leer el panel de llegadas y salidas si están en el aeropuerto.
- Miren las señales de estacionamiento y hablen sobre las restricciones de tiempo para estacionar el auto.
- Haga que el niño le ayude a colocar la cantidad de dinero correcto en el parquímetro y hable sobre el tiempo que queda.
- Lea las instrucciones en paquetes de comidas y bebidas para ver la temperatura de almacenamiento recomendada.
- Haga que su niño empaque y ponga una etiqueta con la “fecha de utilización” en la carne o comidas cocidas a congelar.
- Hable con el niño sobre cómo la temperatura cambiará las comidas y bebidas mientras cocina. *¿Qué le pasará al agua si la colocamos en el congelador? Mira lo que le pasa al chocolate de la cacerola cuando lo pongo a calentar.*

# Los Padres Cuentan También



- Veán juntos el informe del tiempo y hablen sobre la temperatura pronosticada. Pregúntele al niño sobre la ropa a ponerse o qué elemento llevar.
- Miren los árboles del vecindario y hablen sobre cómo los árboles cambian con las estaciones.
- Encuentre distintos tipos de termómetros y hable sobre cómo se utilizan.
- Mida la temperatura del agua de la tina antes de que su niño se introduzca. Hable del agua demasiado caliente, fría, o a la temperatura correcta para el baño.
- Hable sobre temas de seguridad con respecto a artefactos hogareños que pueden estar muy calientes como la cocina, plancha o un calefactor.
- Comparta libros basados en las temperaturas o las estaciones. Una celebración muy conocida como la Navidad, puede compararse con el mismo evento en países de climas fríos.