

# Orang Tua Juga Menghitung

## Membantu anak Anda dalam – Mengukur suhu dan waktu

Supaya anak-anak dapat memahami ukuran, kita harus menunjukkan bagaimana ukuran digunakan dalam situasi praktek. Kita juga harus memberikan dorongan untuk menggunakan bahasa yang berkaitan dengan ukuran, dengan berbicara tentang:

- benda yang dapat diukur
- benda yang dapat digunakan untuk mengukur, dan kemudian
- satuan yang kita gunakan untuk mengukur benda, misalnya menit dan jam atau derajat.

### Bagaimanakah anak-anak dapat mempelajari cara untuk mengukur suhu dan waktu?

Anak-anak memerlukan peluang untuk membandingkan dua atau lebih banyak benda untuk memahami pengukuran. Untuk memahami suhu, mereka perlu membandingkan dua benda untuk mengukur “kehangatan” atau “keedinginan” suatu benda. Mereka harus melihat dan berbicara tentang bagaimana suhu dapat mempengaruhi benda dan juga cara kita dapat mengukur suhu.

Pada mulanya, anak-anak akan mempelajari tentang waktu melalui bahasa seperti *kemarin*, *hari ini* dan *besok* serta membandingkan waktu yang diperlukan untuk menyelesaikan kegiatan. *Saya dapat menepuk tangan tiga kali sewaktu Anda melemparkan bola ke udara dan menangkapnya.* Kemudian, anak-anak akan membaca waktu dari jam digital maupun analog.



# Orang Tua Juga Menghitung

## Apa yang dapat Anda lakukan di rumah?

- Bicaralah tentang peristiwa dari segi waktu. Misalnya, *Akan memakan waktu kira-kira tiga menit untuk memasak ini, jadi kamu mungkin mempunyai waktu untuk menyapu mentega pada roti.*
- Dapatkan berbagai jenis jam dan jam tangan di rumah. Tanyalah anak Anda apakah jam tersebut analog atau digital.
- Mintalah anak Anda membantu menetapkan penghitung waktu di dapur atau jam alarm.
- Catatkan acara khusus pada kalendar dan bicaralah tentang berapa hari atau minggu akan berlalu sebelum acara tersebut.
- Tontonlah acara olahraga dan berenang dan bicaralah tentang waktu yang dicapai oleh atlet dalam acara-acara tersebut.
- Carilah tanggal “gunakan sebelum” pada bahan makanan dan bicarakan berapa hari masih tinggal sebelum makanan tersebut tidak dapat dimakan.
- Mintalah anak Anda membantu Anda membaca jadwal waktu bus dan kereta api sewaktu menggunakan pengangkutan umum atau bacalah papan kedatangan dan keberangkatan apabila berada di bandar udara.
- Lihatlah papan tanda parkir dan bicarakan batas waktu apabila memarkir mobil.
- Mintalah anak Anda membantu Anda memasukkan uang yang benar ke dalam mesin parkir dan bicaralah tentang jumlah waktu sebelum mesin habis waktu.
- Bacalah petunjuk pada kemasan makanan dan minuman untuk melihat suhu yang diusulkan untuk disimpan.
- Mintalah anak Anda menyimpan dan membuat label dengan tanggal “gunakan sebelum” untuk daging atau masakan yang akan dibekukan.
- Bicaralah dengan anak Anda tentang bagaimana suhu akan mengubah makanan dan minuman sewaktu Anda sedang memasak. *Apa yang akan terjadi dengan air apabila dimasukkan ke dalam pesawat pembeku? Lihatlah apa yang terjadi dengan cokelat di dalam panci sewaktu diletakkan di atas kompor yang hangat.*

# Orang Tua Juga Menghitung



- Perhatikan laporan cuaca bersama dan bicaralah tentang suhu yang diperkirakan. Tanyalah anak Anda apa yang mungkin mereka harus pakai atau bawa.
- Lihatlah pohon di daerah Anda dan bicaralah tentang bagaimana pohon berubah dengan musim.
- Carilah berbagai jenis termometer dan bicaralah tentang cara pemakaiannya.
- Ukurlah suhu air mandi sebelum anak Anda masuk ke dalam bak mandi. Bicaralah tentang air yang terlalu hangat, terlalu dingin atau suhu yang benar untuk mandi.
- Bicaralah tentang hal-hal keselamatan sehubungan dengan peralatan di rumah seperti kompor, setrika atau penghangat udara.
- Bicaralah buku bersama yang berdasarkan suhu atau musim. Acara atau perayaan yang terkenal, misalnya Hari Natal, dapat dibedakan dengan acara yang sama di negara yang beriklim dingin.