

父母親也一起算

幫孩子學習量溫度與測時間

要讓孩子具有度量的概念，我們必須讓他們看到在實際情境中度量是如何使用的。我們還必須通過以下談話鼓勵孩子使用與度量相關的語言：

- 我們可以測量的東西
- 我們可以用來測量的東西，然後
- 我們用來測量的單位，如分鐘和小時，或者度。

孩子如何學習量溫度與測時間？

孩子需要有機會去比較兩個或更多事物來理解度量。要理解溫度，他們需要比較兩種東西來測試一種物質的“熱”和“冷”。他們需要看見並談論溫度如何影響物體以及我們測試溫度的方法。

最初，孩子將通過運用“昨天，今天”和“明天”這樣的語言以及對完成不同活動所需要的時間進行比較來了解時間。“在你把一個球扔到空中並接住的時間里，我可以拍三次手。”一段時間以後，孩子還會讀電子鐘和模擬鐘上的時間。



父母親也一起算

在家能做什么？

- 討論做事情的時間。比如，“做這道菜大約要3分鐘的時間，所以你有時間給一些面包涂上黃油。”
- 在屋子里尋找不同的鐘表。問孩子他們是模擬鐘還是電子鐘。
- 要孩子幫你給廚房計時器或鬧鐘定時。
- 在一本日歷上記錄下特殊的事情，并說說距離那件事情還有多少天或多少星期。
- 觀看體育和游泳賽事，并談論運動員在賽事中完成項目的時間。
- 找到食品上的使用截止日期，并說說該食品距離使用截止日期還有多少天。
- 搭乘公共交通工具時，讓孩子幫你讀公共汽車和火車上的時刻表，如果是在機場，可以讀到達和出發時間表。
- 泊車的時候看停車標志，并說說泊車的時間限制。
- 讓孩子幫你吧正確錢數放到泊車計時表中，并說出計時表走完以前還有多少時間。
- 讀食品和飲料包裝上的說明，看看建議的儲存溫度。
- 要孩子把需要冷藏的肉或煮好的食物包好并做一個“使用截止日”的標籤。
- 做飯的時候告訴孩子溫度將如何改變食物和飲料。“我們把水放到冷藏室后它會發生什么變化？我把平底鍋里的巧克力放到熱爐子上面后它會發生什么變化？”
- 一起看天气預報并談論預測的气溫。問孩子需要穿什么帶什麼。
- 看小區里的樹，說說隨著季節變化樹木會發生什么變化。

父母親也一起算



- 找不同的溫度計，說說它們是如何使用的。
- 孩子踏進浴缸前測試一下洗澡水的溫度。說說水太燙，太冷或者是适合洗澡的水溫。
- 說說可能會很燙的某些家庭用品的安全問題，如爐子，熨斗或取暖器。
- 一起閱讀有關溫度或季節的書籍。可以將某個著名的活動或慶祝活動，如聖誕節，与气候較冷的國家中的同一活動進行比較。