

### 父母親也一起算

#### 幫孩子學習量溫度與測時間

要讓孩子具有度量的概念,我們必須讓他們看到在實際情境中度量是如何使用的。我們還必須通過以下談話鼓勵孩子使用与度量相關的語言:

- 我們可以測量的東西
- 我們可以用來測量的東西,然后
- 我們用來測量的單位,如分鐘和小時,或者度。

#### 孩子如何學習量溫度與測時間?

孩子需要有机會去比較兩個或更多事物來理解度量。要理解溫度,他們需要比較兩种東西來測試一种物質的"熱"和"冷"。 他們需要看見并談論溫度如何影響物體以及我們測試溫度的 方法。

最初,孩子將通過運用"昨天,今天"和"明天"這樣的的語言 以及對完成不同活動所需要的時間進行比較來了解時間。"在你 把一個球扔到空中并接住的時間里,我可以拍三次手。"一段時 間以後,孩子還會讀電子鐘和模擬鐘上的時間。









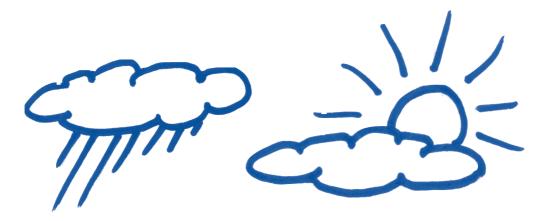
## 父母親也一起算

#### 在家能做什么?

- 討論做事情的時間。比如,"做這道菜大約要3分鐘的時間,所以你有時間給一些面包涂上黃油。"
- 在屋子里尋找不同的鐘表。問孩子他們是模擬鐘還是電子鐘。
- 要孩子幫你給廚房計時器或鬧鐘定時。
- 在一本日歷上記錄下特殊的事情,并說說距离那件事情還有 多少天或多少星期。
- 觀看體育和游泳賽事,并談論運動員在賽事中完成項目的時間。
- 找到食品上的使用截止日期,并說說該食品距离使用截止日期還有多少天。
- 搭乘公共交通工具時,讓孩子幫你讀公共汽車和火車上的時刻表,如果是在机場,可以讀到達和出發時間表。
- 泊車的時候看停車標志,并說說泊車的時間限制。
- 讓孩子幫你把正确錢數放到泊車計時表中,并說出計時表走完以前還有多少時間。
- 讀食品和飲料包裝上的說明,看看建議的儲存溫度。
- 要孩子把需要冷藏的肉或煮好的食物包好并做一個"使用截止日"的標簽。
- 做飯的時候告訴孩子溫度將如何改變食物和飲料。"我們把 水放到冷藏室后它會發生什么變化?我把平底鍋里的巧克力 放到熱爐子上面后它會發生什么變化?"
- 一起看天气預報并談論預測的气溫。問孩子需要穿什么帶 什麼。
- 看小區里的樹,說說隨著季節變化樹木會發生什么變化。



# 父母親也一起算



- 找不同的溫度計,說說它們是如何使用的。
- 孩子踏進浴缸前測試一下洗澡水的溫度。說說水太燙,太冷或者是适合洗澡的水溫。
- 說說可能會很燙的某些家庭用品的安全問題,如爐子,熨斗或取暖器。
- 一起閱讀有關溫度或季節的書籍。可以將某個著名的活動或 慶祝活動,如圣誕節,与气候較冷的國家中的同一活動進行 比較。