

# الأهل يلعبون دوراً أيضاً

## مساعدة طفلك في قياس الحرارة والوقت

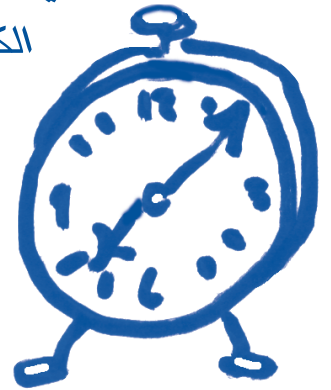
### مساعدة طفلك في قياس الحرارة والوقت

لكي يفهم الأطفال القياس، علينا أن نبين لهم كيفية استعمال القياس في أوضاع عملية. وينبغي علينا أيضاً تشجيع استخدام اللغة الخاصة بالقياس، وذلك بالكلام عن:

- أشياء يمكننا قياسها
- أشياء يمكننا استعمالها للقياس، ثم لاحقاً عن
- الوحدات التي نستعملها لقياس الأشياء، مثل الدقائق والساعات أو الدرجات.

### كيف يتعلم الأطفال قياس الحرارة والوقت؟

يحتاج الأطفال إلى منحهم فرصاً لمقارنة شيئين أو ثلاثة أشياء لفهم القياس. لفهم الحرارة يحتاجون إلى مقارنة شيئين لقياس «سخونة» أو «برودة» مادة ما. ويحتاجون لمشاهدة تأثير الحرارة على الأشياء والكلام عن هذا التأثير إضافةً إلى الوسائل التي يمكننا بواسطتها قياس الحرارة. وفي بادئ الأمر، يتعلم الأطفال عن الوقت من خلال استخدام اللغة مثل: «البارحة، اليوم، وغداً» ومن خلال مقارنة الوقت اللازم لإنجاز أنشطة معينة. مثلاً: «بإمكاني أن أصفق ثلاث مرات خلال مدة رميك الكرة في الهواء والتقاطها مجدداً». ولاحقاً، يصبح بإمكان الأطفال قراءة الوقت من الساعات الرقمية والقياسية (ذات العقارب) على السواء.



# الأهل يلعبون دوراً أيضاً

ماذا يمكن أن تفعله في المنزل:

- تحدث مع الطفل عن المناسبات من ناحية الوقت. مثلاً: «سوف يستغرق طهي هذه البيضة حوالي ثلاث دقائق، لذا قد يكون لديك وقتاً كافياً لمدّ الزبدة على بعض قطع الخبز.»
- الفت انتباه طفلك إلى مختلف أنواع الساعات في المنزل واسأله إذا كانت قياسية (ذات عقارب) أم رقمية.
- اطلب من طفلك مساعدتك في ضبط جهاز توقيت الطبخ أو منبّه الساعة العادية.
- سجّل المناسبات الخاصة على رزنامة وتكلم عن عدد الأيام أو الأسابيع المتبقية قبل حلول مناسبة معينة.
- شاهدا مباريات ألعاب القوى والسباحة وتكلم عن الأوقات التي يحرزها الرياضيون.
- ابحثا عن تاريخ «انتهاء الاستعمال» على أغراض السمانه وناقشا عدد الأيام المتبقية قبل وجوب استعمال الغرض.
- اطلب من طفلك مساعدتك في قراءة جداول مواعيد الباص والقطار عند استخدام المواصلات العامة أو قراءة لوحة مواعيد الوصول والمغادرة في المطار.
- لاحظا إشارات المرور وناقشا الوقت المحدد المسموح به لإيقاف سيارة إلى جانب الرصيف.
- اطلب من طفلك مساعدتك في وضع المبلغ الصحيح من النقود في عدادات توقيف السيارات وتكلم عن الوقت المتبقي لانتهاء مدة الوقوف التي يسمح بها العداد.
- اقرأ التعليمات على علب الأكل والشراب لمعرفة حرارة التخزين التي يُنصح بها.
- اطلب من طفلك توضيب وصنع ملصق عليه تاريخ الاستعمال للحوم أو الأطعمة المطهية التي سوف توضع في الثلاجة لتجميدها.

# الأهل يلعبون دوراً أيضاً



- تحدث مع طفلك عن كيفية تغيير حرارة المأكولات والمشروبات أثناء قيامك بالطهي. مثلاً: «ماذا سيحصل للماء عندما نضعه في الثلاجة؟ انظر ما سيحدث للشوكولاتة في المقلاة عندما أضعها على جهاز الطبخ الساخن».
- شاهدا تقرير الطقس معاً وتكلما عن درجات الحرارة المتوقعة. اسأل طفلك عن الملابس التي يمكن أن يحتاج لارتدائها أو لأخذها معه.
- انظرا إلى الأشجار في الجوار وتكلما عن تغيير الأشجار مع تغيير الفصول.
- جد أنواعاً مختلفة من موازين الحرارة وتكلم عن طريقة استخدامهما.
- قس حرارة ماء مغس الحمام قبل أن يخطو فيه الطفل. تكلما عن شدة سخونة حرارة الماء أو برودته أو مناسبته للاغتسال.
- تحدثا عن مسائل السلامة فيما يتعلق بالأغراض المنزلية التي قد تكون شديدة السخونة مثل جهاز الطبخ أو المكواة أو المدفأة.
- اقرأ وشاهدا معاً صور الكتب التي يكون موضوعها الرئيسي الحرارة أو الفصول. ويمكن مقارنة مناسبة أو احتفال مشهور، كعيد الميلاد، بذات المناسبة في البلدان ذات المناخ البارد.