



## سڑک پر حفاظت کے بارے میں معلومات

آپ کے بچوں کے اسکول آنے جانے کے دوران ان کی حفاظت آپ کی ذمہ داری ہے۔

## باحفاظت سائیکل چلائیں

بڑے بچوں کے خود سائیکل چلانے کی قابلیت کی جانچ کرتے ہوئے مندرجہ ذیل پہلوؤں پر غور کریں:

- سفر کا راستہ کتنا محفوظ ہے؟
- ان کی سائیکل چلانے کی مہارت کیسی ہے؟
- ٹریفک کے ماحول میں وہ اپنے ارد گرد سے کس قدر باخبر ہوتے ہیں؟
- غیر متوقع خطرات سے وہ کس قدر بہتر طور پر نمٹ سکتے ہیں؟
- اسکول کے گراؤنٹز میں سائیکل لانے والے طلباء کے لئے آپ کے اسکول کے طریق کار ہوں گے۔ یہ یقینی بنائیں کہ آپ کے بچے ان پر ہمیشہ عمل کریں۔

چونکہ کم عمر بچے ابھی اکیلے سائیکل چلانے کی مہارتیں سیکھ رہے ہیں، لہذا ہائیکس، اسکوٹرز اور اسکیٹ بورڈز چلانے کے لئے وہ علاقے محفوظ ترین ہیں جن کے ارد گرد باڑ یا چار دیواری ہو۔

بچے جب تک کم از کم 10 سال کے نہ ہوجائیں انہیں گاڑیوں اور ڈرائیو ویز سے دور رہ کر سائیکل چلانی چاہئے۔ چونکہ وہ سائیکل چلانی سیکھ رہے ہیں لہذا یہ اہم ہے کہ ان کے ساتھ سائیکل پر یا پیدل چلا جائے اور اس بارے میں بات چیت کی جائے کہ ایک محفوظ سائیکل سوار کیسے بنا جاسکتا ہے۔

10 سے 12 سال کی عمر کے بچوں کو مصروف سڑکوں سے دور رہ کر سائیکل چلانی چاہئے۔

16 سال سے کم عمر بچے اور ان کے ساتھ سائیکل سوار نگران بالغ افراد فٹ پاتھ پر سائیکل چلا سکتے ہیں، تاہم اگر کوئی سائن سائیکل سواری سے خاص طور پر منع کرتے ہوں تو ایسا نہ کریں۔

اپنے بچوں کو ہمیشہ مندرجہ ذیل پر عمل پیرا کروا کر انہیں محفوظ سائیکل سوار بننے کی تعلیم دیں:

- سائیکل کے روڈ رولز، بشمول:
  - فٹ پاتھ کی بائیں جانب سائیکل چلانا
  - فٹ پاتھوں پر پیدل چلنے والوں کو پہلے راستہ دینا
  - ڈرائیو ویز میں داخل ہونے اور باہر نکلنے والی کاروں پر نظر رکھنا
- ٹھیک طور سے فٹ آنے والا سائیکل ہیلمٹ پہننا – یہ قانونی قاعدہ ہے
- شوخ رنگوں والے کپڑے پہننا، جیسے کہ واسکٹ، تاکہ روڈ استعمال کرنے والے دیگر افراد انہیں دیکھ سکیں۔



### مزید معاونت کے لئے

ڈیپارٹمنٹ کے روڈ سیفٹی ایجوکیشن پروگرام پر وگرام پر جائیں جو یہاں دستیاب ہے  
<https://education.nsw.gov.au/road-safety-education> یا دیکھیں  
<https://education.nsw.gov.au> اور سڑک پر محفوظ رہنے کی معلومات تلاش کریں۔