

## INFORMAÇÕES SOBRE SEGURANÇA RODOVIÁRIA

É RESPONSÁVEL PELA SEGURANÇA DAS SUAS CRIANÇAS QUANDO ELAS ESTIVEREM A VIAJAR PARA E DA ESCOLA.

# Ande de bicicleta de modo seguro

Como as crianças mais jovens ainda estão a desenvolver as capacidades necessárias para andar sozinhas de bicicleta, scooter, e skate, o local mais seguro para o fazer é dentro de áreas vedadas.

Até as crianças terem pelo menos 10 anos de idade, devem andar de bicicleta, scooter, ou skate longe de veículos e de acessos a áreas de estacionamento. Como estão a aprender a andar de bicicleta, scooter, ou skate é importante que ande ao lado delas e que lhes diga como ser seguro.

As crianças entre os 10 e os 12 anos devem andar de bicicleta, scooter, ou skate longe de estradas com muito movimento.

As crianças com menos de 16 anos e os ciclistas adultos que as acompanham e supervisionam podem andar no passeio a menos que existam sinais que proibam especificamente andar de bicicleta.

**Ensine as suas crianças a serem ciclistas seguros, fazendo com que:**

- sigam sempre as regras de trânsito para bicicletas, incluindo:
  - andar pela esquerda nos passeios (calçadas)
  - dar prioridade aos peões (pedestres) nos passeios
  - prestar atenção a carros a entrar e a sair de acessos a áreas de estacionamento
- usar um capacete de bicicleta adequado – é a lei
- usar roupas coloridas tais como um colete para que os outros utilizadores da estrada as vejam.

**Para crianças mais velhas, considere cuidadosamente o seguinte quando estiver a avaliar as suas capacidades para andarem de bicicleta sozinhas:**

- O caminho que tomam é seguro?
- Que tal são as suas aptidões para andar de bicicleta?
- Estão conscientes dos seus arredores num ambiente de trânsito?
- Até que ponto gerem bem perigos inesperados?

A sua escola terá normas sobre os estudantes trazerem as suas bicicletas para o recinto escolar. Assegure-se que as suas crianças seguem sempre estas normas.



### Para maior apoio

Consulte o programa de Educação de Segurança Rodoviária na <https://education.nsw.gov.au/road-safety-education> ou consulte <https://education.nsw.gov.au> e busque educação de segurança rodoviária.