

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

ΕΙΣΤΕ ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ ΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΣ ΚΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.

# Ποδηλατούμε με ασφάλεια

Καθώς τα μικρότερα παιδιά δεν έχουν αναπτύξει ακόμη πλήρως τις δεξιότητες που χρειάζονται για να κυκλοφορούν μόνα τους με ποδήλατο, πατίνι ή σκέιτμπορντ, το ασφαλέστερο είναι να τα χρησιμοποιούν αυτά σε περιφραγμένες περιοχές.

Τουλάχιστον έως τα 10 έτη πρέπει να ποδηλατούν μακριά από οχήματα και εισόδους/εξόδους γκαράζ. Καθώς μαθαίνουν να ποδηλατούν, είναι σημαντικό να ποδηλατείτε ή να περπατάτε δίπλα τους και να τους εξηγείτε πώς πρέπει να χρησιμοποιούν με ασφάλεια το ποδήλατο.

Τα παιδιά μεταξύ 10 και 12 ετών πρέπει να ποδηλατούν μακριά από πολυσύχναστους δρόμους.

Τα παιδιά κάτω των 16 ετών και οι ενήλικες ποδηλάτες που τα συνοδεύουν και τα επιβλέπουν μπορούν να ποδηλατούν στο πεζοδρόμιο εφόσον δεν υπάρχουν ειδικά σήματα που απαγορεύουν το ποδήλατο.

**Διδάξτε τα παιδιά σας πώς να χρησιμοποιούν το ποδήλατό τους με ασφάλεια, φροντίζοντας πάντα:**

- να τηρούν τους κανόνες των ποδηλατοδρόμων, όπως:
  - να ποδηλατούν αριστερά στα πεζοδρόμια
  - να δίνουν προτεραιότητα στους πεζούς πάνω τα πεζοδρόμια
  - να προσέχουν τα αυτοκίνητα που μπαίνουν ή βγαίνουν από είσοδο/έξοδο γκαράζ
- να φορούν σωστά προσαρμοσμένο ποδηλατικό κράνος, καθώς αυτό είναι υποχρεωτικό από τη νομοθεσία
- να φορούν ανοιχτόχρωμα ρούχα, όπως γιλέκο φλούο, ώστε να είναι ορατοί από τους υπόλοιπους χρήστες του δρόμου.

**Για τα μεγαλύτερα παιδιά, σκεφτείτε προσεκτικά τα παρακάτω προτού αποφασίσετε εάν είναι σε θέση να ποδηλατούν μόνα τους:**

- Πόσο ασφαλής είναι η διαδρομή που θα διανύσουν;
- Τι δεξιότητες έχουν στην ποδηλασία;
- Πόσο καλά αντιλαμβάνονται το περιβάλλον σε συνθήκες κυκλοφορίας;
- Πόσο καλά μπορούν να αντιδράσουν σε απροσδόκητους κινδύνους;

Το σχολείο εφαρμόζει συγκεκριμένες διαδικασίες για τους μαθητές που φέρνουν το ποδήλατό τους στο προαύλιο του σχολείου. Βεβαιωθείτε ότι τα παιδιά σας τηρούν πάντοτε αυτές τις διαδικασίες.



### Για επιπλέον υποστήριξη

Επισκεφθείτε τον ιστότοπο του προγράμματος Κυκλοφοριακή Αγωγή του υπουργείου στη διεύθυνση <https://education.nsw.gov.au/road-safety-education> ή επισκεφθείτε το <https://education.nsw.gov.au> και ανατρέξτε στην κυκλοφοριακή αγωγή.