

Seguridad solar

Información para padres y cuidadores

Nuestras escuelas toman muy en serio la seguridad solar y ponen en práctica una serie de estrategias para proporcionar un entorno escolar que proteja a los alumnos contra los efectos dañinos del sol.

Cada escuela tiene la responsabilidad de proveer un entorno seguro al alumnado y personal, y esto incluye brindar adecuada protección contra el sol.

Las escuelas siguen las Directivas de Seguridad Solar para los Alumnos y utilizan los materiales de apoyo para programar e implementar seguridad solar integral para los alumnos. Se insta a las escuelas a involucrar a representantes de toda su comunidad escolar para revisar y planear estrategias de seguridad solar. Puede contactar al director de la escuela por mayor información sobre seguridad solar en la escuela de su niño.

Daño a la piel en la infancia y adolescencia

Todas las personas de NSW, cualquiera sea su cultura o antecedentes hereditarios, corren riesgo de exposición excesiva a la radiación ultravioleta del sol.

Al llegar a los 15 años muchos niños ya han sufrido daño irreversible de la piel, debido a la exposición al sol.

Si bien el cáncer de piel es el tipo más común de cáncer en Australia, se estima que el 95% de los casos pueden prevenirse, reduciendo la exposición a la radiación ultravioleta del sol.

Trabajando juntos por una efectiva seguridad solar

Reduciendo la exposición al sol y aumentando la aplicación de estrategias de seguridad solar, las escuelas pueden hacer una valiosa contribución a los esfuerzos de la comunidad por reducir el índice de cáncer a la piel y el daño relacionado.

Las escuelas ayudan a los alumnos y preescolares a entender la importancia de la seguridad solar y a tomar medidas para protegerse, tales como:

- usar sombrero, ropa y lentes que protejan del sol
- buscar la sombra en las horas de máxima radiación ultravioleta (UVR) durante el día escolar
- aplicarse un bloqueador solar SPF 30+ (o más alto) de amplio espectro y resistente al agua.

Seguridad solar – responsabilidad de todo el mundo

Cada uno de los profesores, padres y cuidadores y personas que visitan la escuela tiene un papel a desempeñar, sirviendo como modelos de seguridad solar, por ejemplo usando un sombrero de ala ancha para las actividades escolares al aire libre.



Cuando el Índice Ultravioleta (UV Index) es 3 o más alto, recuerde a los alumnos la necesidad de seguridad solar.

Instar a los niños y jóvenes a practicar la seguridad solar es una responsabilidad compartida. Ya sea en el patio o en la playa, los niños y jóvenes deben usar un sombrero especial para el sol y bloqueador (filtro) solar. Practicando seguridad solar en el hogar, los padres y cuidadores refuerzan los mensajes sobre seguridad solar recibidos en la escuela.

Los niños y jóvenes llegarán a apreciar la importancia de la protección solar, no sólo durante sus años de escolaridad, sino durante toda su vida.



Recursos sugeridos

El sitio web del NSW Multicultural Health Communication Service incluye un recurso en 19 idiomas, titulado *Save your skin from Australia's commonest cancer (Salve su piel del cáncer más común en Australia)*; <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au/>

El sitio web del Consejo del Cáncer de NSW incluye una hoja informativa Sunsmart en 7 idiomas: <http://cancercouncil.com.au/publications/multilingual-cancer-information/>



Si tiene alguna pregunta y necesita un intérprete que le ayude a comunicarse en inglés, llame al Servicio Telefónico de Intérpretes al 131 450 y pida un intérprete de español. Dígame al operador el número de teléfono al que desea llamar, y el operador le conseguirá un intérprete en la línea para ayudarlo en su conversación. Este servicio es libre de cargo para usted.

Para mayor información

Sun safety website

Student Engagement and Interagency Partnerships

NSW Department of Education