



Education &  
Communities

Public Schools NSW

Sun Safety  
Information for parents and carers

# Заштита од сунца

## Информације за родитеље и старатеље

**Наше школе озбиљно схватају заштиту од сунца и спроводе разне стратегије да би се обезбедила школска средина којом се штите ученици од штетног дејства сунца.**

Свака школа има одговорност да обезбеди безбедну средину ученицима и особљу, у шта спада пружање адекватне заштите од сунца.

За планирање и спровођење свеобухватних програма заштите ученика од сунца школе користе Правила за заштиту ученика од сунца и пропратне материјале. Школе се подстичу да у ревизију и планирање стратегија заштите од сунца укључују представнике из шире школске заједнице. Можете да се обратите директору школе за више информација о заштити од сунца у школи у коју иде ваше дете.

### Оштећење коже у детињству и младости

Сви људи у NSW-у, без обзира на културну припадност или порекло, изложени су ризику претераног излагања ултраљубичастом сунчевом зрачењу.

Код многе деце се до 15. године јављају неповратна оштећења коже услед излагања сунцу.

Док је рак коже најчешћа врста рака у Аустралији, процењује се да се 95% случајева рака коже може

спречити смањивањем излагања ултраљубичастом сунчевом зрачењу.

### Радимо заједно на ефективној заштити од сунца

Смањивањем излагања сунцу и све већем примењивању стратегија за заштиту од сунца, школе могу знатно да допринесу друштвеним напорима смањивања стопе рака коже и са тим повезаним оштећењима коже.

Школе подстичу ученике и децу предшколског узраста да се боље упознају са важношћу заштите од сунца, и да предузму мере за сопствену заштиту, као што су:

- ношење шешира/капе за заштиту од сунца, одеће и наочара за сунце
- одлазак у хладовину током периода када је ултраљубичасто зрачење (UVR) најјаче током школског дана
- мазањем кремом за сунчање са заштитним фактором 30+ (SPF 30+) или јачом, која је отпорна на воду

### Заштита од сунца – за то је свако одговоран

Наставници, родитељи и старатељи, и посетиоци у школи, сви треба да су узор за заштиту од сунца, на пример, тиме што носе шешир/капу са широким ободом током школских активности које се напољу одржавају.



# Када је индекс ултраљубичастиг зрачења (UV Index) 3 или више, подсетите ученике о неопходној заштити од сунца.

Подстицање деце и младих људи да примењују мере заштите од сунца је заједничка одговорност. Без обзира да ли су деца у дворишту или на плажи, деца и млади људи треба да носе шешире/капе за заштиту од сунца и крем за сунчање. Примењивањем мера за заштиту од сунца, родитељи и старатељи подржавају оно што се у школи учи о заштити од сунца.

Деца и млади људи ће научити да цене важност заштите од сунца не само током школовања, већ током целог живота.



## Предложени ресурси

На вебсајту NSW мултикултурне службе за комуникације о здрављу можете наћи публикације на 19 језика под називом 'Заштитите своју кожу од најчешћег рака у Аустралији' <http://www.mhcs.health.nsw.gov.au/>

На вебсајту Саветодавне организације за питања рака за NSW може се наћи брошура 'Информативна брошура о заштити од сунца' на 7 језика <http://cancercouncil.com.au/publications/multilingual-cancer-information/>



Ако имате било каквих питања или вам је потребан преводилац да би разговарали на енглеском, молимо назовите Телефонску службу за превођење на 131 450 и тражите преводиоца за свој језик. Кажите телефонисти број који треба за вас да назове и он/она ће вас повезати са преводиоцем да вам помогне да разговарате. Ова услуга је за вас бесплатна.

За додатне информације  
Sun safety website

Student Engagement and Interagency  
Partnerships

NSW Department of Education