

Sun Safety

Information for parents and carers



학부모 및 보호자를 위한 정보



학교에서는 자외선 안전 문제를 심각하게 여기며 다양한 방책을 실행하여 태양의 해로운 영향으로부터 학생을 보호하는 학교 환경을 지원합니다.

각 학교는 학생들과 교직원들을 위해 안전한 환경을 제공할 책임이 있으며, 암이지만 피부암의 95%가 태양의 여기에는 적절한 햇빛 안전책 제공이 지외선 노출 감소를 통해 예방될 수 푸함됩니다.

학교는 학생들을 위한 햇빛 안전 지침 (Sun Safety for Students Guidelines) 및 지원 자료를 이용하여 학생들을 위한 햇빛 안전 조치를 광범위하게 계획하고 이행합니다. 학교에서 햇빛 안전 방책을 검토하고 계획할 때 해당 학교 공동체의 대표들을 참여시킬 것을 권장합니다. 자녀 학교의 햇빛 안전에 관한 더 자세한 정부를 원하시면 해당 학교 교장에게 연락하십시오.

아동기 및 청소년기의 피부 손상

NSW에 거주하는 모든 사람들은 문화나 전통에 상관 없이 태양의 자외선 노출 위험이 있습니다.

15세가 되기까지 많은 수의 아동들에게 태양 누출로부터 회복이 불가능한 피부 손상이 진전되었습니다.

피부암이 호주에서 가장 흔한 있습니다.

효과적인 햇빛 안전을 위해 함께 협조

학교는 태양 노출을 줄이고 햇빛 안전 방침 채택을 증대함으로써 피부암 및 관련된 피부 손상을 줄이기 위한 공동체 노력에 상당한 기여를 할 수 있습니다.

학교에서는 학생들과 유치원 어린이들이 왜 햇빛 안전이 필요한지 이해하도록 도우며 아래와 같은 보호 조치를 취하도록 지원합니다.

- 햇빛 차단 모자, 의복 및 썬글 라스 착용
- 방과 중에 자외선(UVR)피크 타 임에는 그늘에 머뭄
- 광범위 방수 SPF 30+(혹은 기 이상) 썬크림 바르기

햇빛 안전 - 모두의 책임

학교 교사와 학부모 및 보호자 그리고 학교 방문객들은 옥외에서 시행되는 학교 활동을 위해 창이 넓은 모자를 착용하는 등 햇빛 안전을 위한 본보기 역할을 해야 합니다.



자외선 지수 (UV Index) 가 3 이상일 경우, 학생들에게 햇빛 안전 필요를 상기시킵니다.

어린이 및 청소년에게 햇빛 안전 실시를 권장하는 것은 공동 책임입니다. 마당이든 해변이든 어린이와 청소년은 햇빛 안전 모자를 쓰고 썬크림을 발라야 합니다. 햇빛 안전을 가정에서 실시함으로써 학부모 혹은 보호자는 햇빛 안전에 관해 학교에서 교육한 메시지를 지원하게 됩니다.

어린이와 청소년은 학교 기간뿐만 아니라 평생 동안 햇빛 안전의 중요성을 인식하게 될 것입니다.



제안 자료

NSW 다문화 보건 커뮤니케이션 서비스부 웹사이트는 호주에서 가장 흔한 암에서 피부를 보호 *(Save your skin from Australia's commonest cancer)* 라는 제목 하에서 19개의 언어로 자료를 제공합니다. http://www.mhcs.health.nsw.gov.au/

NSW 암위원회 웹사이트에는 7개 언어로 햇빛 안전 정보를 제공합니다. http://cancercouncil.com.au/publications/multlingual-cancer-information/



문의 사항이 있고 영어 도움을 위해 통역사가 필요하신 경우, 통번역 서비스에 131 450으로 전화하여 한국어 통역사를 요청하십시오. 교환원에게 원하시는 전화번호를 말씀하시면 교환원이 통역사를 주선하여 귀하의 전화 통화를 도와드리도록 할 것입니다. 이 서비스는 무료로 제공해 드립니다.

더 자세한 정보

Sun safety website

Student Engagement and Interagency Partnerships

NSW Department of Education