

















## Menjaga para pelajar

Penting agar Anda dan anak Anda mengetahui bahwa selalu ada seseorang di sekolah untuk membantunya. Sekolah juga telah mengembangkan program-program berhasil yang mendukung para pelajar dan memastikan keamanannya.

## Memastikan bahwa anak-anak tetap aman dan gembira

Sekolah Anda akan memberi tahu Anda kapan lahan sekolah diawasi, prosedur untuk menjemput anak dan cara-cara lain untuk memastikan bahwa anak-anak dijaga setiap saat.

### Para guru

Para guru di sekolah dasar NSW dilatih di perguruan tinggi dan profesional. Mereka peka terhadap kebutuhan anak-anak muda dan akan siap untuk membantu dan memberikan pedoman kepada mereka. Guru anak Anda akan memberi tahu Anda cara terbaik untuk tetap berkomunikasi dengannya dan mengetahui tentang prestasi anak Anda. Pastikan bahwa guru anak Anda tetap diberi tahu tentang segala perubahan dalam kehidupan anak Anda yang mungkin berdampak terhadap pekerjaan atau kenikmatannya di sekolah.

### Konselor sekolah

Konselor sekolah merupakan guru berpengalaman yang juga psikolog berkualifikasi dengan kualifikasi pasca sarjana dalam konseling sekolah. Mereka dapat membantu para pelajar yang sedang mengalami kesulitan di sekolah atau di rumah. Mereka juga dapat membantu keluarga untuk mengakses pelayanan di luar sekolah jika perlu. Anda biasanya perlu membuat janji dengan konselor sekolah dengan menelepon sekolah.

### Lingkungan anti pengertakan

Semua sekolah negeri mencegah pengertakan secara aktif dengan mengadakan program seperti dukungan teman sekolah, yang memberikan dorongan untuk perilaku yang pantas, meningkatkan harga diri dan rasa hormat untuk orang lain. Sekolah-sekolah juga mempunyai rencana yang diterapkan untuk menangani pengertakan atau gangguan dan staf sekolah dilatih untuk menangani situasi-situasi ini. Anda dapat memperoleh salinan rencana anti pengertakan dari kantor sekolah.

### Penjagaan tambahan

Sekolah umum menyediakan staf penunjang lain seperlunya.

Staf ini termasuk:

- guru penunjang untuk anak-anak yang menghadapi kesulitan pembelajaran
- guru bahasa Inggris sebagai bahasa kedua (English as a second language - ESL)
- informasi masyarakat dan pegawai hubungan
- pegawai pendidikan Aborijin.



Jika Anda melihat perubahan besar dalam perilaku anak Anda atau Anda mempunyai keprihatinan apapun tentang anak Anda dan persekolahannya, Anda dapat berbicara dengan guru anak Anda, konselor sekolah atau kepala sekolah. Sebaiknya menyuarkan segala keprihatinan selalu sedini mungkin.



## Kutu

Umum bagi anak sekolah mendapat kutu pada suatu waktu dan hal ini tidak berkaitan dengan apakah anak itu bersih atau kotor. Kutu dapat merebak ketika anak-anak berada dalam kontak dekat, tetapi kutu tidak mengakibatkan bahaya apapun terhadap kesehatan anak Anda.

### Untuk mencegah anak Anda dari mendapat kutu:

- periksa rambut anak Anda secara berkala
- pastikan rambut panjang tetap diikat.

### Jika anak Anda berketu:

- hilangkan rambut kusut dengan sisir besar, kemudian sisir rambut dengan kondisioner rambut yang tebal dan putih dengan menggunakan sisir bergigi halus untuk membuang kutu dan telurinya (nit) setiap hari sampai tidak ada telur lagi
- tetap membawa anak Anda ke sekolah
- beri tahu sekolah supaya mereka dapat memberi tahu orang lain untuk memeriksa rambut anaknya; anak Anda tidak harus diidentifikasi
- sekolah adakalanya mengadakan hari "penghapusan telur kutu" untuk memberantas telur kutu dengan cepat di sekolah.

### Untuk terjemahan informasi, lihatlah

*Head lice parent information sheet*

<https://education.nsw.gov.au/public-schools/going-to-a-public-school/translated-documents/head-lice-treatment-options-information-for-parents>



## Apa yang terjadi jika anak Anda sakit?

### Di sekolah

Jika anak Anda jatuh sakit atau terluka di sekolah, sekolah akan menghubungi Anda dan mendapatkan perhatian medis yang perlu. Jika anak Anda sakit ringan, ia akan ke tempat perawatan, biasanya dekat kantor sekolah, di mana ia dapat berbaring dan diamati. Anda akan dihubungi untuk datang menjemput anak Anda dari sekolah jika terlalu sakit untuk kembali ke ruang kelas. Oleh karena itu, Anda harus selalu memastikan bahwa perincian kontak Anda di sekolah tetap benar.

### Di rumah

Pastikan bahwa anak Anda tidak masuk sekolah dan bawalah ke dokter jika anak Anda mengalami:

- demam 38°C ke atas
- muntah atau diare
- gejala pilek atau flu serius
- ruam yang tidak diketahui penyebabnya.

Untuk informasi lebih lanjut tentang penyakit menular, hubungilah NSW Health pada nomor (02) 9391 9000 atau ke [www.health.nsw.gov.au](http://www.health.nsw.gov.au)

### Keselamatan di bawah matahari

Sekolah coba melindungi anak-anak di sekolah dari efek sinar matahari yang merusakkan, dengan menyediakan tempat berteduh sedapat mungkin dan mengadakan topi sebagai bagian dari pakaian seragam. Topi anak Anda harus dipakai kapan saja ia berada di taman mainan atau ia akan harus bermain di tempat teduh. Anak-anak juga dapat memakai kata mata hitam untuk melindungi matanya dari kerusakan akibat matahari.

Di rumah, oleskan krim pelindung matahari setiap pagi sebelum anak Anda berangkat ke sekolah sebagai bagian dari rutinnnya yang biasa.

### Persoalan medis

Jika anak Anda menderita kondisi medis apapun, alergi, mempunyai risiko anafilaksis atau memerlukan pemberian obat resep, sekolah harus diberi tahu. Informasi ini biasanya akan diberikan sebagai bagian dari proses pendaftaran, tetapi juga penting agar Anda memberi tahu sekolah tentang segala perubahan dalam kesehatan anak Anda.

### Alergi

Anafilaksis merupakan reaksi alergi yang parah dan mendadak terhadap makanan seperti kacang-kacangan atau kerang, atau gigitan serangga. Jika anak Anda didiagnosis mempunyai alergi parah terhadap makanan tertentu, penting untuk memberi tahu kepala sekolah sedini mungkin supaya dapat diterapkan strategi-strategi untuk membantu mengurangi eksposur terhadap alergen yang diketahui itu. Anda juga mungkin diminta membantu manajer kantin sekolah, misalnya memeriksa menu kantin.

[www.allergyfacts.org.au](http://www.allergyfacts.org.au)





## Hari sekolah yang sehat

Anak Anda memerlukan makanan sehat untuk tenaga dan konsentrasi di sekolah. Sarapan yang dimakan anak Anda harus memberikan cukup tenaga sepanjang waktu pagi sampai waktu istirahat pagi dan kemudian mereka memerlukan berbagai makanan sehat untuk waktu istirahat dan makan siang selama hari sekolah.

## Makan di sekolah

Makan di sekolah akan merupakan pengalaman yang berbeda bagi anak Anda dibandingkan dengan makan di rumah atau di prasekolah. Tidak ada tempat untuk menyimpan makanan supaya tetap panas atau dingin. Anak-anak sering duduk di atas rumput atau di atas bangku dan meletakkan makanannya di atas paha. Mereka juga akan harus dapat membuka semua kemasan makanan dan mereka tidak akan ingin memakan begitu banyak waktu untuk makan sampai tidak berpeluang untuk bermain.

### Saran untuk membantu anak Anda

- Kemasan makanan yang mudah dibuka, mudah dimakan dan tidak berserak.
- Tuliskan namanya pada kotak makanan, botol air dan segala wadah lain.
- Sertakan botol minuman beku untuk menjaga agar makanan tetap dingin. Balut dalam kain lap; jika terjadi kebocoran.
- Gunakan kotak makanan yang terinsulasi atau tas pendingin.
- Jangan gunakan pembalut plastik karena anak-anak mungkin mendapati bahwa sulit dibuka.
- Kemasan tisu atau kertas keliling buah-buahan supaya tidak memar.
- Ingatkan anak Anda untuk mencuci tangannya sebelum makan dan menggunakan kamar kecil pada waktu istirahat dan makan siang.
- Jika anda menyiapkan makan siang pada malam sebelumnya, simpan dalam kulkas sampai waktu sekolah.
- Kemasan botol air untuk anak Anda setiap hari dan ingatkan bahwa air juga dapat diperoleh dari keran atau pendingin air sepanjang hari.

### Ide untuk waktu istirahat dan makan siang

- Potong buah-buahan menjadi potongan kecil (sirami apel, pear atau pisang dengan sedikit air jeruk nipis supaya tidak berubah warna) dan letakkan dalam wadah kecil.
- Potong sayur-sayuran seperti wortel, seladri dan timun, dan letakkan dalam kantong plastik snap-lock. Dalam bungkus terpisah, letakkan dip atau yogurt untuk mencelupkan wortel.
- Buatlah bolu bijian lengkap dan bekukan. Bungkus satu potong kue bolu setiap hari untuk waktu istirahat atau simpan di rumah untuk kudapan sore hari.
- Potongan buah jeruk dan nanas yang dibekukan merupakan kudapan yang menyegarkan pada musim panas.
- Coba berbagai jenis roti, misalnya roti bola, pita, bijian lengkap atau pembalut tortilla.
- Jika menggunakan tomat, iris dengan tipis dan letakkan antara pengisi lain untuk mencegah roti dari menjadi lembab.
- Masak lebih sedikit makan malam dan simpan sedikit untuk makan siang pada hari berikutnya. Quiche, potongan pizza yang dibuat di rumah, perkedel sayur, sayur bakar, selada mi atau sosis dapat digunakan.

### Apabila makan siang dibawa pulang

Jangan terlalu khawatir jika anak Anda tidak makan hidangan siang pada mulanya. Adakalanya anak-anak terlalu bergairah atau terlalu sibuk bersenang-senang ketika bermain dengan temannya pada waktu makan dan mungkin tidak makan semua makanannya.

Jika anak Anda lapar sekali setelah sekolah, Anda mungkin ingin mengingatkannya untuk makan siang. Tabiat makan anak Anda akhirnya akan menjadi suatu kebiasaan.



## Kelas Kindergarten

Kelas Kindergarten merupakan tempat yang gembira dan menggairahkan. Anak-anak mungkin mengerjakan teka-teki bersama temannya di lantai kelas, bermain di rumah mainan, mendengarkan gurunya membaca buku atau duduk di meja untuk menulis dan menggambar. Mereka akan belajar tentang angka, bentuk, pola dan sains, menyanyi, mengunjungi perpustakaan, menggunakan komputer dan terlibat dalam banyak kegiatan lain.

### Apa saja yang akan dipelajari oleh anak Anda di sekolah

Kebanyakan waktu di Kindergarten adalah untuk mengembangkan keterampilan melek huruf dan melek angka anak Anda. Ada enam mata pelajaran yang dikenal sebagai Bidang Pembelajaran Penting yang dipelajari selama sekolah dasar. Mata pelajaran ini adalah:

- Bahasa Inggris (English)
- Matematika (Mathematics)
- Sains dan Teknologi (Science and Technology)
- Kesenian Kreatif (Creative Arts)
- Masyarakat Manusia dan Lingkungannya (Human Society and its Environment)
- Pengembangan Pribadi, Kesehatan dan Pendidikan Jasmani (Personal Development, Health and Physical Education)

Anda dapat memperoleh informasi lebih lanjut tentang apa saja yang akan dipelajari oleh anak Anda di situs internet Board of Studies.

[www.boardofstudies.nsw.edu.au/parents](http://www.boardofstudies.nsw.edu.au/parents)

#### Teknologi komunikasi

NSW Department of Education and Training memberikan anak Anda rekening Internet dan email untuk meningkatkan peluang pembelajarannya di lingkungan yang aman. Penggunaan teknologi komunikasi diterapkan di setiap ruang kelas.

#### Best Start Kindergarten Assessment

Anak-anak mulai Kindergarten dengan keterampilan dan pengalaman yang berbeda. Best Start Kindergarten Assessment merupakan alat bantu untuk membantu para guru untuk mengetahui keterampilan setiap anak dan menyesuaikan pengajaran menurut kebutuhan individunya. Para guru akan duduk bersama anak Anda pada awal tahun sekolah untuk menilai keterampilan melek huruf dan melek angka awal anak Anda supaya mereka dapat mengembangkan program mengajar pantas yang disesuaikan untuk anak Anda. Untuk terjemahan informasi, lihatlah

*Best Start Kindergarten Assessment*

[https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index\\_b.htm](https://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/documents/index_b.htm)

#### “Apa yang kamu buat di sekolah hari ini?”

Jika anak Anda menjawab pertanyaan ini dengan mengatakan “Biasa saja”, coba ajukan pertanyaan yang berlainan: “Apa kata-kata baru yang kamu belajar hari ini?”, “Apa yang kamu main waktu makan siang?”, “Apa yang kamu paling senang tentang sekolah hari ini?”



# Pelayanan Juru Bahasa Telepon

Jika Anda ingin memperoleh informasi lebih lanjut, silakan hubungi sekolah Anda. Jika Anda memerlukan juru bahasa untuk membantu Anda, silakan hubungi Pelayanan Juru Bahasa Telepon pada nomor **131 450** dan mintalah juru bahasa untuk bahasa Anda. Operator akan menelepon sekolah dan juru bahasa akan tetap tersambung untuk membantu Anda dalam percakapan Anda. Anda tidak akan dikenakan biaya untuk pelayanan ini.

## Terjemahan Informasi Sekolah

Dapatkan terjemahan informasi sekolah dalam berbagai bahasa di:

**[www.det.nsw.edu.au/languagesupport/index.htm](http://www.det.nsw.edu.au/languagesupport/index.htm)**

© December 2009  
NSW Department of Education and Training

GPO Box 33  
Sydney NSW 2001  
Australia  
T (02) 9561 8000  
[www.det.nsw.edu.au](http://www.det.nsw.edu.au)

ISBN 978-1-921084-24-9



The National Education Access Licence for Schools (NEALS)