

# Los Padres Cuentan También

## Ayudando a su niño a: Contar

Una de las primeras experiencias que tienen los niños con los números es a “contar”. Se empieza a contar aprendiendo una serie de palabras, tal como en una canción infantil. A medida que mejoran el conteo, los niños comienzan a relacionar las palabras con una cantidad o un número de cosas.

### ¿Cómo aprenden los niños a contar y utilizar números?

Los niños aprenden las pautas para contar palabras por repetición. Al principio, estas pautas pueden tener brechas donde el niño se salta un número de la secuencia, o podría inventar números. Es común escuchar a un niño decir “veintidiez” después de haber contado hasta el veintinueve.

Sin embargo, recordar las palabras para cada número en el orden correcto es sólo parte del proceso de contar. Para “contar” los niños deben hacer coincidir el nombre del número con la cantidad correcta de “cosas”.

Se debe dar a los niños muchas oportunidades para practicar y tratar de contar en grupos, además de formar grupos. Los niños también tienen que reconocer y nombrar los números.



# Los Padres Cuentan También

## ¿Qué puede hacer en casa?

- Cuente con el niño la cantidad de botones a medida que se abotona una camisa o cárdigan.
- Anímelo a contar la cantidad de broches que se usan al colgar la ropa que ha lavado.
- Cuenten la cantidad de pasos desde la entrada de la casa al buzón.
- Cuenten la cantidad de huevos en una caja, y nuevamente después de haber sacado algunos.
- Cuenten la cantidad de veces que usted y su niño pueden arrojar la pelota uno al otro antes de que caiga al suelo.
- Lea y hable de historias y rimas que utilicen números.
- Cántele canciones infantiles que incluyan números, tales como Cinco Patitos y “Baa Baa Black Sheep”.
- Hága que el niño cuente solito hasta lo que más pueda y después aliéntelo para siga contando con usted.
- Pídale al niño que comience a contar desde un número que no sea el uno. Esto le ayudará cuando haya que sumar dos grupos y comiencen a contar desde el grupo mayor.
- Pídale a su niño que le diga el número que viene antes o después de otro. ¿Cuántos años tendrás el año que viene? ¿Cuántos años cumpliste el año pasado?
- Pídale al niño que le dé suficientes platos, vasos o cubiertos para cada persona al preparar la mesa.
- Jueguen juegos como el dominó, el juego de la oca, a las cartas o juegos de mesa que usen un dado con números en puntos. Esto permitirá al niño reconocer patrones y a contar. Cambie el dado por uno que muestre números para ayudar al niño a leerlos y reconocerlos.



# Los Padres Cuentan También



- Junten y ordenen distintos tipos de conchas. Cuenten cuántas hay en cada grupo.
- Miren y digan en voz alta los números de las placas de los autos y las señales viales.
- Pídale al niño que cuente las porciones al cortar alimentos como tortas, quichés, frutas o sándwiches.
- Haga corrales con cajas vacías. Cuento junto con el niño la cantidad de animales de juguete a medida que los va colocando en cada corral. Haga preguntas tales como: ¿Cuál corral tiene más animales? Después de haber colocado algunos animales en un corral, pare y luego que siga contando a medida que usted agrega más.
- Ayude a su niño a recordar su número de teléfono y a pulsar los botones correctos del teléfono.