

# والدین هم می‌شمرند

## کمک کردن به کودکان در مورد -

### شمردن

یکی از اولین تجربیاتی که کودکان با اعداد دارند «شمردن» است. شمردن مثل یاد گرفتن یک طرح کلمات شروع می‌شود، درست مثل اشعار کودکانه. به تدریج که شمردن کودکان بهتر می‌شود، آنها شروع می‌کنند به ربط دادن کلمه‌ها به مقادیر یا تعداد چیزها.

### کودکان چگونه شمردن و استفاده از اعداد را یاد می‌گیرند؟

کودکان طرح شمردن کلمات را با تکرار یاد می‌گیرند. در حله اول، ممکن است قسمتهایی از این طرح کامل نباشد، یعنی کودک عددی را در یک ردیف جا بگذارد، یا اعدادی را اختراع کند. اغلب شنیده می‌شود که کودکی بعد از شمردن تا بیست و نه بگوید بیست و ده.

اما بخاطر آوردن کلمات اعداد در ردیف درست فقط بخشی از فرآیند شمردن است. برای «شمردن» کودکان باید گفتن کلمات صحیح اعداد را با تعداد صحیح «چیزها» تطبیق دهند.

فرصت‌های زیادی باید به کودکان داده شود تا تمرین کنند و شمردن گروه‌ها و درست کردن گروه‌ها را اکتشاف کنند. کودکان همچنین باید بتوانند اعداد را بشناسند و نام آن را بگویند.



# والدین هم می‌شمرند

شما در منزل چه می‌توانید بکنید؟

- وقتی دکمه‌های یک پیراهن یا ژاکت را می‌بندید تعداد دکمه‌ها را با کودکتان بشمارید.
- کودکتان را تشویق کنید که تعداد گیره‌هایی را که برای آویزان کردن لباسهای شسته شده به کار رفته است بشمارد.
- تعداد قدمهای بین در منزل و صندوق پست را بشمارید.
- تعداد تخم مرغهای داخل یک کارتن را بشمارید، و بعد پس از برداشتن چندتای آن، مجدداً این کار را انجام دهید.
- تعداد دفعاتی را که شما و کودکتان می‌توانید تویی را بدون اینکه به زمین بیفتد به طرف هم پرت کنید، بشمارید.
- داستانها و شعرهایی را که از اعداد استفاده می‌کنند بخوانید و در باره آن صحبت کنید.
- آوازاها و اشعار کودکانه‌ای را که شامل اعداد هستند بخوانید، مثل Five Little Ducks (پنج اردک کوچک) یا Baa Baa Black Sheep (بع بع گوسفند سیاه).
- از کودکتان بخواهید که اعداد را تا آنجا که می‌تواند بشمارد و بعد در حالیکه شما به شمارش ادامه می‌دهید او را تشویق کنید که با شما بشمارد.
- از کودکتان بخواهید که از شماره‌ای غیر از یک شروع به شمارش کند. این کار به او کمک می‌کند که وقتی باید دو گروه را با هم جمع کند بتواند شمردن را از گروه بزرگتر شروع کند.
- از کودکتان بخواهید که عددهای قبل و بعد از یک عدد را به شما بگوید. سال دیگه چند ساله میشی؟ پارسال چند سالت بود؟
- وقتی میز غذا را می‌چینید از کودکتان بخواهید که به تعداد کافی برای همه به شما بشقاب، فنجان یا کارد و چنگال بدهد.



# والدین هم می‌شمرند



- بازی‌هایی مثل دامینو، مار و نردبان، ورق یا بازی‌های تخته‌ای را که شامل یک تاس و طرح‌های نقطه‌ای هست با او بازی کنید. این کار به کودکان کمک می‌کند تا طرح‌ها را بشناسد و بشمارد. تاس را با تاسی که اعداد روی آن نوشته شده است عوض کنید تا به کودکان کمک کنید که اعداد را بشناسد و بخواند.
- گوشماهی جمع کرده و آنها را جور کنید. تعداد موجود در هر گروه را بشمارید.
- به عددهای روی نمره ماشین‌ها و علامت‌های راه نگاه کنید و آن را با صدای بلند بگویید.
- وقتی مواد غذایی مثل پای، کیش، میوه و ساندویچ را می‌برید از کودکان بخواهید که در شمردن تکه‌ها به شما کمک کند.
- از کارتن‌های خالی چند مزرعه بسازید. وقتی کودکان حیوانات اسباب بازی را در هر یک از مزرعه‌ها می‌گذارد تعداد آن را با او بشمارید. سوالاتی را از او بپرسید، مثلاً، کدام مزرعه بیشتر از همه حیوان دارد؟ وقتی چند حیوان را در یک مزرعه گذاشتید توقف کنید و بعد در حالیکه تعداد بیشتری را به آن اضافه می‌کنید به شمردن ادامه دهید.
- به کودکان کمک کنید که شماره تلفنتان را به خاطر بسپارد و دکمه‌های صحیح را روی تلفن فشار دهد.