

Los Padres Cuentan También

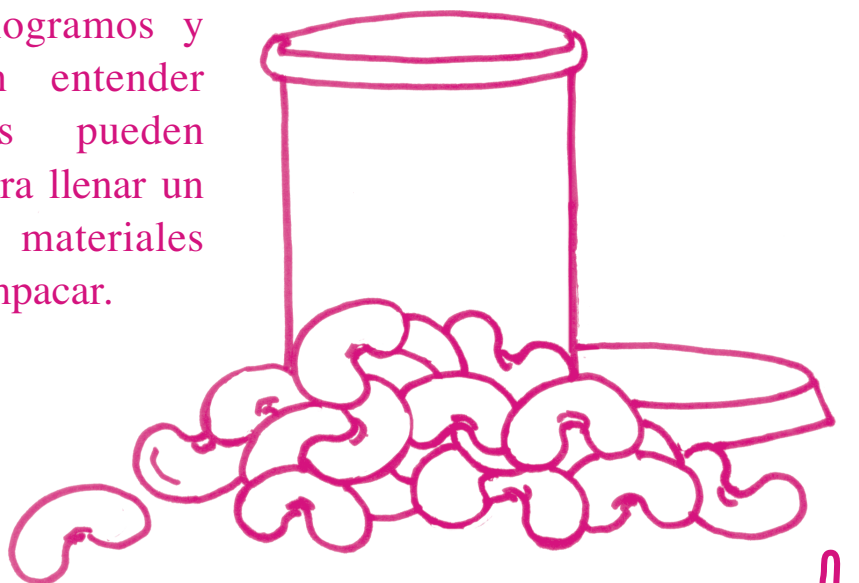
Ayude al niño a: Medir volumen y masa

Las experiencias tempranas de los niños con las medidas muy a menudo se basan en observar a sus padres. Ver a mamá o papá medir o verter ingredientes para una receta o pesar los elementos en una frutería a menudo se convierten en parte del juego durante los días subsiguientes.

¿Cómo aprenden los niños a medir volumen y masa?

Los niños al principio comienzan a entender de medidas comparando objetos. Podrían levantar dos juguetes y decir que uno es más pesado o liviano que el otro, o mirar dos vasos y decir que uno tiene más agua que el otro. Poco después, comienzan a comparar más de dos objetos.

Los niños necesitan jugar con una variedad de materiales y envases llenándolos, empaquetándolos y vertiéndolos antes de pasar a usar unidades más *formales* como kilogramos y gramos. Necesitan entender como las cosas pueden empacarse juntas para llenar un recipiente y qué materiales sirven mejor para empacar.



Los Padres Cuentan También

¿Qué puede hacer en casa?

- Déle a su niño vasos de plástico de distintos tamaños y un gran recipiente de plástico para jugar en la tina de baño. Anímelo a que adivine cuántos vasos necesitará para llenar el recipiente.
- Cuando cocinen juntos, hable de cuántos vasos o cucharadas de cada ingrediente se usan en una receta.
- Anímelo a guardar sus propios juguetes y libros. Hable sobre la forma en que las cosas encajarán mejor dependiendo de la forma en que se apilan o ubican.
- Haga un arenero con una gran cuba de plástico para que su niño pueda llenar varios recipientes con arena. Los tamices, coladores, cucharas y botellas de plástico, viejos potes de margarina y embudos son elementos útiles para jugar en la arena.
- Cuente cuántos vasos de pasta seca o palomitas de maíz son necesarios para llenar una fuente.
- Hable de cuánto cabe en la mano. Compare cuántas bolitas o piedritas caben en su mano en comparación a las que caben en la de su niño.
- Junte una cantidad de cajas de varios tamaños. Anímelo a insertar las cajas una dentro de otra. Pregunte con cuál caja es conveniente empezar y por qué.
- Llene una caja de zapatos apilando bloques, una hilera por vez. Cuente cuántos bloques fueron necesarios para la primera hilera y luego agregue más hileras.
- “Sopesar” es equilibrar un objeto en cada mano para adivinar cuál es el más pesado o el más liviano. Esta es una buena manera para que los niños comparen el peso de los objetos.

Los Padres Cuentan También

- Arroje objetos diferentes en un cubo de agua o en la tina de baño para ver cuál salpica más. Hable sobre por qué algunas cosas salpican más que otras.
- Muestre al niño cómo usar la balanza de cocina para pesar ingredientes.
- Haga que su niño se pese en la balanza del baño. Pese a otros miembros de la familia y los animalitos regalones.
- Hable de cuánto pesaba su niño al nacer.
- Muéstrole donde se marca el peso de los artículos en los paquetes de comida.
- Cuando compren comestibles, haga que el niño le ayude a pesar los elementos.
- Vayan a un subibaja y hablen de cómo hacer que suba, baje o se mantenga en equilibrio.