

ਮਾਪੇ ਵੀ ਗਿਣਦੇ ਹਨ

ਆਇਤਨ ਅਤੇ ਪੁੰਜ ਨੂੰ ਨਾਪਣ ਲੱਗਿਆਂ - ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਿਆਂ

ਨਾਪਣ ਬਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਤਜਰਬੇ ਅਕਸਰ ਉਹੀ ਹੋਣਗੇ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨਾਲ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਆਉਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਖੇਡਦੇ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਖਾਣ-ਪੀਣ ਵਾਲੀ ਚੀਜ਼ ਵਿਚ ਓਨੀ ਹੀ ਮਾਤਰਾ ਵਿਚ ਲੋੜੀਂਦੀ ਵਸਤੂ ਪਾਉਣ ਦਾ ਸੁਆਗ ਰਚਾਉਣਗੇ, ਜਿੰਨੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮਾਪੇ ਉਸ ਵਿਚ ਪਾਉਂਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਫਲਾਂ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਉਤੇ ਓਨਾ ਹੀ ਜੋਖਣਗੇ।

ਆਇਤਨ ਅਤੇ ਪੁੰਜ ਨੂੰ ਨਾਪਣ ਲੱਗਿਆਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦਿਆਂ

ਸ਼ੁਰੂ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਕੇ ਨਾਪ ਬਾਰੇ ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਨੂੰ ਵਿਕਸਤ ਕਰਨਗੇ। ਉਹ ਦੋ ਖਿਡੌਣੇ ਫੜ ਕੇ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਖਿਡੌਣਾ ਦੂਜੇ ਖਿਡੌਣੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਭਾਰੀ ਹੈ ਜਾਂ ਹਲਕਾ ਹੈ ਜਾਂ ਦੋ ਗਿਲਾਸਾਂ ਨੂੰ ਵੇਖ ਕੇ ਇਹ ਆਖ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੂਜੇ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਵੱਧ ਹੈ। ਛੇਤੀ ਹੀ ਉਹ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ ਲੱਗ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਰਸਮੀ ਇਕਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਲੋਗ੍ਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਮਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਭਰਨ, ਪੈਕਿੰਗ ਅਤੇ ਉਲਟਾਉਣ ਲਈ ਕਈ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਅਤੇ ਕੰਟੇਨਰਾਂ ਨਾਲ ਖੇਡਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਸਮਝਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਇੱਕ ਕੰਟੇਨਰ ਭਰਨ ਲਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਨੂੰ ਇਕੱਠਿਆਂ ਕਿਵੇਂ ਪੈਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਪੈਕਿੰਗ ਲਈ ਕਿਹੜੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਿਹਤਰ ਹਨ।



ਮਾਪੇ ਵੀ ਗਿਣਦੇ ਹਨ

ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਵਿਚ ਕੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ?

- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਥਰੂਮ ਅੰਦਰ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਆਕਾਰ ਵਾਲੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਕੱਪ ਅਤੇ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦਾ ਇੱਕ ਵੱਡਾ ਕੰਟੇਨਰ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਅਨੁਮਾਨ ਲਾਉਣ ਲਈ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਓ ਕਿ ਕੰਟੇਨਰ ਭਰਨ ਲਈ ਹਰੇਕ ਕੱਪ ਨਾਲ ਉਸ ਵਿਚ ਕਿੰਨੀ ਵਾਰ ਪਾਣੀ ਪਵੇਗਾ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਇੱਕ ਵਿਅੰਜਨ ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਲੱਗਿਆਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ-ਕਿਹੜੀ ਵਸਤੂ ਦੇ ਕਿੰਨੇ-ਕਿੰਨੇ ਕੱਪ ਜਾਂ ਚਮਚੇ ਪਾਏ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ ਕਿ ਉਹ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਤਾਬਾਂ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਖਿਡੌਣੇ ਖੁਦ ਪੈਕ ਕਰੇ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਚੀਜ਼ਾਂ ਉਦੋਂ ਹੀ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਨਾਲ ਪੈਕ ਹੋਣਗੀਆਂ ਜਿਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਉਤੇ ਸੋਹਣੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਟਿਕਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਵੱਡੇ ਟੱਬ ਤੋਂ ਇੱਕ ਸੈਂਡਪਿਟ ਬਣਾਓ ਤਾਂ ਜੋ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੇ ਕੰਟੇਨਰ ਰੇਤੇ ਨਾਲ ਭਰ ਸਕੇ। ਛਾਣਨੀਆਂ, ਕੋਲੈਂਡਰਜ਼, ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੇ ਚਮਚੇ ਅਤੇ ਬੋਤਲਾਂ, ਮਾਰਜਰੀਨ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਟੱਬ ਅਤੇ ਕੀਪਾਂ ਰੇਤੇ ਦੀ ਖੇਡ ਲਈ ਵਧੀਆ ਉਪਕਰਣ ਸਿੱਧ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਹ ਗਿਣੋ ਕਿ ਸੁੱਕੇ ਪਸਤੇ ਜਾਂ ਪੌਪਕੌਰਨ ਦੇ ਕਿੰਨੇ ਕੱਪਾਂ ਨਾਲ ਇੱਕ ਪਿਆਲਾ ਭਰ ਜਾਵੇਗਾ।
- ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿਚ ਕਿੰਨਾ ਕੁੱਝ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਹ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਵਿੱਚ ਕਿੰਨੇ ਬੰਟੇ ਜਾਂ ਪੱਥਰ ਫੜ ਸਕਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਕਿੰਨੀਆਂ-ਕਿੰਨੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਫੜ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਵੱਖੋ-ਵੱਖੋ ਆਕਾਰ ਦੇ ਡਬੇ ਇਕੱਠੇ ਕਰੋ। ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਹ ਡੱਬੇ ਇੱਕ ਦੂਜੇ ਵਿਚ ਫਿੱਟ ਕਰਨ ਲਈ ਹੱਲਾਸ਼ੇਰੀ ਦਿਓ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਡਬੇ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕਿਉਂ।
- ਜੁੱਤੀਆਂ ਦਾ ਇੱਕ ਡੱਬੇ ਨੂੰ ਬਲਾਕਾਂ ਨਾਲ ਭਰੋ। ਗਿਣੋ ਕਿ ਪਹਿਲੀ ਤਹਿ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਬਲਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਤੈਹਾਂ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿੰਨੇ ਬਲਾਕਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਪਈ ਅਤੇ ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਰ ਤੈਹਾਂ ਬਣਾਓ।
- ਦੋਵੇਂ ਹੱਥਾਂ ਵਿਚ ਵਸਤੂਆਂ ਚੁੱਕ ਕੇ ਇਹ ਫ਼ੈਸਲਾ ਕਰੋ ਕਿ ਦੋਹਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਵਸਤੂ ਭਾਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਲਕੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਵਸਤਾਂ ਦੇ ਭਾਰ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨੀ ਸਿਖਾਉਣ ਦਾ ਇਹ ਵਧੀਆ ਢੰਗ ਹੈ।

ਮਾਪੇ ਵੀ ਗਿਣਦੇ ਹਨ

- ਪਾਣੀ ਦੀ ਬਾਲਟੀ ਵਿਚ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਸੁੱਟੋ ਅਤੇ ਵੇਖੋ ਕਿ ਕਿਹੜੀ ਵਸਤੂ ਸੁੱਟਣ ਨਾਲ ‘ਛਪਾਕ’ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਵੱਧ ਆਉਂਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਕੁੱਝ ਵਸਤਾਂ ਦੀ ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲੋਂ ਵਧੇਰੇ ਆਵਾਜ਼ ਕਿਉਂ ਆਉਂਦੀ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਿਖਾਓ ਕਿ ਰਸੋਈ ਵਿਚ ਵੱਖੋ-ਵੱਖਰੀਆਂ ਵਸਤਾਂ ਤੋਲਣ ਲਈ ਤੱਕੜੀ ਜਾਂ ਹੋਰ ਪੈਮਾਨੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- ਬਾਥਰੂਮ ਪੈਮਾਨਿਆਂ ਰਾਹੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਖੁਦ ਆਪਣਾ ਕੱਦ ਅਤੇ ਭਾਰ ਨਾਪਣ ਦਿਓ। ਆਪਣੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਬਾਕੀ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਦਾ ਕੱਦ ਅਤੇ ਭਾਰ ਵੀ ਨਾਪੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰੋ ਕਿ ਜਨਮ ਵੇਲੇ ਉਸ ਦਾ ਕਿੰਨਾ ਵਜ਼ਨ ਸੀ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਖੁਰਾਕੀ ਵਸਤਾਂ ਦੇ ਪੈਕੇਟਾਂ ਉਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਭਾਰ ਦਾ ਰਿਕਾਰਡ ਕਿੱਥੇ ਲਿਖਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਗਰੋਸਰੀ ਦੀ ਦੁਕਾਨ ਉਤੇ ਚੀਜ਼ਾਂ ਤੋਲਣ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲਓ।
- ਸੀ ਸੋ ਤੇ ਖੇਡੋ ਅਤੇ ਇਸ ਬਾਰੇ ਗਲਾਂ ਕਰੋ।