

# والدین هم می‌شمرند

کمک کردن به کودکان در مورد -

## اندازه‌گیری حجم و جرم

تجربیات اولیه کودکان در رابطه با اندازه‌گیری اغلب بر اساس مشاهداتی که از شما بعنوان والدین دارند می‌باشد. تماشا کردن مادر یا پدر در حال اندازه‌گرفتن و ریختن مواد لازم برای یک دستور غذا یا وزن کردن میوه در میوه فروشی اغلب در روزهای بعد بخشی از بازی کودک خواهد شد.

### کودکان چگونه اندازه‌گرفتن حجم و جرم را یاد می‌گیرند؟

کودکان در وحله اول، مفهوم اندازه‌گیری را با مقایسه اشیاء درک می‌کنند. آنها ممکن است دو اسباب بازی را بلند کنند و بگویند که یکی از آنها سنگین تر یا سبک تر از دیگری است یا به دو لیوان نگاه کنند و بگویند که یکی از آنها بیشتر از دیگری آب دارد. بعد از این به زودی بیشتر از دو شیء را مقایسه خواهند کرد.

قبل از اینکه بتوانند از واحدهای formal (رسمی) مثل کیلوگرم و گرم استفاده کنند، کودکان نیاز دارند که برای پر کردن، بسته بندی کردن و ریختن با اشیاء و ظروف مختلف بازی کنند. آنها باید بفهمند که چگونه می‌شود چیزها را برای پر کردن یک ظرف با هم بسته بندی کرد و چه موادی برای بسته بندی بهتر است.



# والدین هم می‌شمرند

شما در منزل چه می‌توانید بکنید؟

- لیوانهای پلاستیکی به اندازه‌های مختلف و یک ظرف پلاستیکی بزرگ به کودکان بدهید تا در وان حمام با آن بازی کند. کودکان را تشویق کنید که حدس بزنند برای پر کردن آن ظرف چند تا از هر کدام از لیوانها لازم است.
- وقتی با هم آشپزی می‌کنید در باره تعداد فنجانها یا قاشقهایی که از هر یک از مواد در یک دستور غذا به کار برده می‌شود صحبت کنید.
- کودکان را تشویق کنید که اسباب بازی‌ها و کتابهای خودش را جمع کند. در باره تطبیق بهتر اشیاء با یکدیگر، بسته به اینکه چگونه روی هم گذاشته می‌شوند، صحبت کنید.
- یک وان پلاستیکی بزرگ را پر از ماسه کنید تا کودکان بتواند ظرفهای مختلفی را با ماسه پر کند. الک، آبکش، قاشق و بطری پلاستیکی، ظرف مارگارین و قیف وسایل مفیدی برای ماسه بازی هستند.
- تعداد فنجانهای پاستای خشک را که برای پر کردن یک کاسه لازم است بشمرید.
- در باره مقداری که می‌توانید در دست خود نگه دارید صحبت کنید. تعداد تیلها یا سنگ‌هایی را که شما می‌توانید در دست خود نگه دارید با تعدادی که کودکان می‌تواند نگه دارد مقایسه کنید.
- تعدادی جعبه به اندازه‌های مختلف جمع آوری کنید. کودکان را تشویق کنید که سعی کند جعبه‌ها را داخل یکدیگر جا دهد. در باره اینکه بهترین جعبه برای شروع کردن کار کدام است و دلیل انتخاب آن صحبت کنید.
- یک جعبه کفش را با گذاشتن بلوک‌ها به صورت لایه لایه پر کنید. تعداد بلوک‌های لازم برای لایه اول را بشمرید و بعد لایه‌های بیشتری را بسازید.



# والدین هم می‌شمرند

- «سنجش وزن» عبارت است از گرفتن چیزی در هر دست و معین کردن اینکه کدامیک سنگین تر یا سبک تر است. این برای کودکان راه خوبی است برای مقایسه وزن اشیاء.
- چیزهای مختلفی را در یک سطل آب یا وان بیندازید تا ببینید که کدامیک آب بیشتری را به اطراف می‌پاشد. در باره اینکه چرا بعضی چیزها آب بیشتری را به اطراف می‌پاشند صحبت کنید.
- به کودکان نشان دهید که از ترازوی آشپزخانه چگونه برای وزن کردن مواد لازم استفاده می‌کنید.
- بگذارید کودکان خودش را روی ترازوی حمام وزن کند. بقیه اعضای خانواده و حیوانات خانگی را وزن کنید.
- در باره وزن کودکان در زمان تولدش صحبت کنید.
- نشان دهید که وزن یک کالا در کجا روی بسته آن نوشته شده است.
- وقتی برای خرید خوار و بار می‌روید بگذارید کودکان در وزن کردن اقلام به شما کمک کند.
- روی یک الاکلنگ بازی کنید و در باره اینکه چگونه می‌شود کاری کرد که الاکلنگ بالا یا پایین برود یا وسط به ایستد صحبت کنید.

