



# Orang Tua Menghitung Juga Membantu anak Anda dalam – Perhitungan mental

Kebanyakan perhitungan yang kita lakukan setiap hari dilakukan secara mental. Untuk perhitungan tertentu, kita rasa perlu mengambil kertas dan pensil atau kalkulator. Namun sewaktu bermain anak panah atau kartu atau menonton pertandingan sepak bola, kita bergantung pada banyak perhitungan mental. Berapa angka diperlukan untuk menang, berapa banyak gol akan memberikan posisi depan dan apakah ada cukup waktu?

Melakukan perjalanan, membagikan tagihan, berbelanja, bermain atau menonton olah raga dan memasak semuanya melibatkan perhitungan mental. Cara yang kita gunakan sewaktu menghitung sesuatu secara mental seringkali bukan cara sama yang digunakan sewaktu menuliskan perhitungan.

Proses-proses yang terlibat dalam perhitungan mental tetap merupakan suatu misteri bagi banyak anak-anak dan bahkan orang dewasa. Menghitung  $998 \times 3$  merupakan tugas yang sulit bahkan sewaktu menggunakan pena dan kertas, jika Anda tidak tahu bahwa Anda dapat mencari jawabannya secara mental dengan mengurangi 6 dari 3000.

## Jadi, bagaimana anak-anak belajar melakukan perhitungan mental?

Anak-anak mulai menghitung benda yang dapat dilihat, dan menggunakan benda untuk menambah dan mengurangi. Melalui latihan, anak-anak akan mulai memikirkan cara untuk menambah dan mengurangi tanpa harus menggunakan benda. Salah satu cara anak-anak mulai belajar menjumlahkan dua nomor secara mental adalah dengan mulai dengan nomor yang lebih besar dan menghitung satu per satu untuk menambah nomor yang kedua. Ini merupakan suatu cara yang efektif sewaktu menjumlahkan nomor kecil. Sewaktu anak-anak mulai menggunakan nomor yang lebih besar, mereka mengembangkan berbagai cara selain dari menghitung satu per satu.

Misalnya, bagi mencari jawaban untuk  $25 + 89$ , anak-anak dapat:

- Menambah pada 89 menjadi 90, kemudian menambah 10 dan 14
- Menjumlahkan 20 dan 80 untuk mendapatkan 100, kemudian menjumlahkan 9 dan 5, lalu menjumlahkan 100 dan 14
- Menambah 10 dua kali pada 89 dan menambah 5 lagi.

Salah satu hal yang menarik tentang perhitungan mental adalah bahwa tidak semua antara kita berpikir dengan cara yang sama.

## Apa saja yang dapat Anda lakukan di rumah?

- Tanyalah anak Anda bagaimana ia menghitung jawaban untuk suatu pertanyaan. Jelaskan bagaimana Anda akan menghitung jawabannya secara mental. Jika anak Anda tidak dapat menghitung jawabannya secara mental, berikan benda kepadanya untuk digunakan bagi menghitung.
- Mintalah anak Anda menghitung berapa banyak uang kembali akan diterima sewaktu membayar untuk sesuatu barang di toko.
- Jika anak Anda sedang menabung untuk membeli barang, tanyalah berapa banyak uang masih perlu ditabung sebelum dapat dibeli.
- Berikan dorongan kepada anak Anda untuk memperkirakan biaya dua barang sewaktu berbelanja.
- Sewaktu bermain permainan yang menggunakan dua biji dadu, gantikan dadu titik dengan dadu berangka.
- Sewaktu menonton pertandingan yang melibatkan dua pasukan, mintalah anak Anda menghitung secara mental beda antara angkanya.
- Libatkan anak Anda dalam menghitung biaya sehubungan dengan perjalanan liburan. Misalnya, *Kita akan menginap selama lima malam dan biaya per malam adalah \$70.*

